目录

一、师生员工个人防护......................................................................3

二、场景 1：学校食堂（餐厅）....................................................5

三、场景 2：图书馆..........................................................................5

四、场景 3：校内（外）实训实习...............................................6

五、场景 4：理论课室......................................................................6

六、场景 5：办公室（工作室）....................................................7

七、场景 6：宿舍（公寓）生活区...............................................8

八、场景 7：取快递（外卖）........................................................9

九、场景 8：网络社交...................................................................10

十、 场景 9：校车、电梯及校园公共空间.............................10

十一、科学全面做好防疫宣传.....................................................11

十二、校园消毒通风指南..............................................................12

十三、结束语...................................................................................17

第 3 页 共 17 页

一、师生员工个人防护

针对此次疫情，广大师生员工应当掌握必要的防护知识，在学习、工

作和生活中合理运用防护设备，加强个人防护，增强个人抵抗力，以自身

行动最大限度支持防控工作。

（一）返校前落实居家隔离观察制度

遵循教育部和政府的防控要求，返校前师生员工需自行核查上报健康

状况，提前进行 14 天以上居家隔离观察；开学报到时，对来自一些特定地

区或旅行经历、或出现一定症状的学生安排进入“集中隔离”的区域住宿。

若需要更高形式的隔离观察，应及时按所在地政府的规定上报。

（二）在校时落实各项学校疫情防控制度

在校期间人群相对集中，为此学校制定出台了系列防控制度，师生员

工应当积极配合，主动作为：

1.自觉佩戴口罩：乘坐公共交通工具，或在多人宿舍内、课室内、办公

室内、食堂内，以及其他公共场所等人员聚集场所，须正确佩戴一次性医

用口罩；

2.配合晨检制度：条件允许情况下每天早晚自测体温，积极配合校内各

体温检测点工作；

3.上报因病缺勤：如身体不适，及时向班主任和学院报告，并第一时间

至医务室就诊，班主任掌握情况后及时上报因病缺勤并做好后续跟踪；

4.落实复课查验：因病请假或休学，康复后申请复课的，须提供疾病诊

断证明或康复证明，并报审批后方可回校，坚决不带病返校。

第 4 页 共 17 页

（三）提高个人意识，时刻注重防护

在不同学习、工作和生活场景，广大师生员工要提高个人意识，从细

节注重防护：

1.上班、上学途中的防护：全程正确佩戴一次性医用口罩；尽量不乘坐

公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车；途中尽量避免用手

触摸车上物品，下车后利用洗手液或免洗消毒液进行接触部位消毒；

2.进入室内的防护：办公室、课室或宿舍内部保持环境清洁，建议每日 通风 3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖，人与人之间保持 1 米以上距

离，多人共处于室内时佩戴口罩；保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、

如厕后按照六步法严格洗手；接待外来人员双方佩戴口罩，避免不必要的

直接接触；

3.参加会议的防护：佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔 1 米以上；减少集中开会，控制会议时间；会议时间过长时，开窗通风 1 次；

会议结束后场地、家具须进行消毒；茶具用品建议开水浸泡消毒；

4.就餐时的防护：采用分餐进食，避免人员过度集中；餐厅每日消毒 1

次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒；操作间保持清洁干燥，

严禁生食和熟食用品混用，避免肉类生食；建议营养配餐，清淡适口；

5.下班下课后的防护：进行手部清洁消毒，佩戴一次性医用口罩外出，

回到家中或宿舍后摘掉口罩，置入废弃口罩专用垃圾桶，再进行洗手消毒；

手机和钥匙使用消毒湿巾或 75%酒精擦拭；居室保持通风和卫生清洁；减少

外出，避免多人聚会；

6.生活方式的防护：适当锻炼，增强个人抵抗力；调节生活习惯，均衡

饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳；保持乐观积极心态，不

5 页 共 17 页

信谣、不传谣，科学对待疫情防控。

二、场景1：学校食堂（餐厅）

（一）就餐前准备

请在就餐前洗手。为环保健康倡议广大学生自带饭盒。采用分餐进食，

避免人员密集。避免在食堂集中用餐、扎堆就餐; 避免面对面就餐，避免就

餐说话。

（二）就餐程序

就餐人员须佩戴口罩取用餐具和到售饭窗口买饭（包括自选餐和自助

餐），坐下吃饭的最后一刻才摘口罩，避免面对面就餐和扎堆就餐，就餐

中不交流、少说话，保持安全就餐距离，避免交叉感染。

（三）打包就餐方式

为减少师生在餐厅就餐人数降低就餐场所中的人员密度，可增加套餐

盒饭供应，打包带回单独用餐，防止并最大限度减少交叉污染。

（四）个人分泌物处置

打喷嚏和咳嗽时应使用纸巾遮挡包裹，不随地吐痰，口鼻分泌物用纸

巾包好（包括废弃的口罩）使用密封袋密封弃置于有盖垃圾桶内。

三、场景2：图书馆

（一）保持室内内空气流通。保证空调系统或排气扇运转正常，定期

清洗空调滤网，加强开窗通风换气。

第 6 页 共 17 页

（二）保持环境卫生清洁，及时清理垃圾。

（三）进出口处和洗手间要配备足够的洗手液，洗手间保证水龙头等

供水设施正常工作。

（四）公用物品及公共接触物品或部位要加强清洗和消毒。

（五）加强宣传教育，设置新型冠状病毒感染的肺炎相关防控知识宣

传栏。利用各种显示屏宣传新型冠状病毒和冬春季传染病防控。

（六）建议在入口处使用快速红外体温探测仪对进入人员检测体温。

（七）在门口提供一次性口罩，供进入人员使用。

（八）工作人员要实行健康监测，若出现发热、乏力、干咳及胸闷等

疑似新型冠状病毒感染的症状，不要带病上班，应主动戴上口罩到就近的

定点救治医院发热门诊就诊。如果有相关疾病流行地区的旅游史，以及发

病后接触过什么人，应主动告诉医生，配合医生开展相关调查。

（九）暂停校内一切大型集会和会议，小范围活动尽量安排在室外进

行。暂停市、区、校各级师资培训。

四、场景3：校内（外）实训实习

不开展聚集性活动。停止寒假期间的社会实践、学生培训等一切聚集

性活动。

五、场景4：理论课室

（一）每日将教室、自习室等公共教学区域进行开窗通风，上下午各 1 次，每次不少于 30 分钟。 （二）地面每日使用浓度为 500mg/L 的含氯消毒液喷洒或擦拭消毒 2

第 7 页 共 17 页

次。

（三）做好废弃口罩等污染物品的处理。

设置“口罩回收专用垃圾桶”，引导师生将使用过的口罩统一放在专

用垃圾桶内，每日用 75%医用酒精（或浓度为 1000mg/L 的含氯消毒液）喷 洒消毒 3 次。

六、场景5：办公室（工作室）

（一）入楼工作如何做

1.进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间

洗手。

2.若体温超过 37.2℃，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院

就诊。

（二）入室办公如何做

1.保持办公区环境清洁，建议每日通风 3 次，每次 20-30 分钟，通风时

注意保暖。

2.人与人之间保持 1 米以上距离，多人办公时佩戴口罩。 3.保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照六步法严格洗手。 4.接待外来人员双方佩戴口罩。

（三）参加会议如何做

1.建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。 2.开会人员间隔 1 米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过 长时，开窗通风 1 次。

第 8 页 共 17 页

3.会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

（四）传阅文件如何做

传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩。

（五）电话消毒如何做

建议座机电话每日 75%酒精擦拭两次，如果使用频繁可增加至四次。

（六）空调消毒如何做

1.中央空调系统风机盘管正常使用时，定期对送风口、回风口进行消毒。 2.中央空调新风系统正常使用时，若出现疫情，不要停止风机运行，应

在人员撤离后，对排风支管封闭，运行一段时间后关断新风排风系统，同

时进行消毒。

3.带回风的全空气系统，应把回风完全封闭，保证系统全新风运行。

七、场景6：宿舍（公寓）生活区

宿舍（公寓）具有人员停留时间长、高度集中、密切接触多的特征，

加之成员来自各地、短时间人流集中、返回途中接触人员复杂、乘坐交通

工具多样等情况，整体防疫工作难度较大，必须做好充足准备。

（一）做好制度防护

1.根据政府和权威机构发布的信息，结合本校实际，制定在防疫期间的

各项学生公寓管理和学生行为规范（包括奖罚）的特殊要求；

2.加强宿舍（公寓）人员管控，谢绝非本宿舍（公寓）住宿或管理人员

进入内部，减少与周边流动人员接触。

第 9 页 共 17 页

（二）做好环境防护

1.勤通风、勤打扫，保持室内外环境整洁； 2.暂停使用空调；对楼梯、扶手、门窗和电梯内外每日进行清洁消毒。

（三）做好人员防护

1.在宿舍（公寓）出入口设置体温检测点，进出所有人员进行体温检测，

异常者及时上报；

2.宿舍（公寓）内居住人员加强防护意识，外出须佩戴口罩，进入须进

行清洁消毒；

3.有不适症状须及时就诊，不得隐瞒病情，如确实不适合集中居住，不

得私自返回。

八、场景7：取快递（外卖）

（一）禁止收寄野生动物、及生冷鲜产品。

（二）留意观察快递人员及送餐人员是否有以下行为：

1.是否有正确佩戴医用口罩及佩带有免洗手消毒剂等防护用品。 2.是否存在随地吐痰、打喷嚏或咳嗽时是否用手肘部或纸巾遮住。

（三）所收快递外包装最好不要带到室内。

（四）在接收快递（外卖）时要做好个人防护工作（正确佩戴医用口

罩、勤洗手）。

（五）尽量选取定点投递、预约投递、智能快件箱投递等模式，尽可

能减少人员之间的直接接触。

（六）如何降低收外卖的风险？

第 10 页 共 17 页

1.在下单时备注好把外卖放在指定的位置，比如宿舍楼下、宿舍里门把

手等。送达后，自行取餐。

2.在门口可以放一个小凳子、小盒子做专门收餐的地方，外卖取进屋后

先用酒精擦拭包装袋，另外一定记得先洗手再吃。

九、场景8：网络社交

（一）紧记四句话：拒诈防诈靠大家、不听不信不转帐、遇到可疑速

报警、识破骗局保平安。

（二）三思而后言。如在网络上看到传播一些未经官方证明、消极的

信息，要谨言慎行、不信谣、不传谣。

（三）认真核实在网上所看到的信息。

十、 场景9：校车、电梯及校园公共空间

（一）校车

正确佩戴一次性医用口罩。建议尽量选择步行、骑行或乘坐私家车、

出行。如必须乘坐校车时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸车

上物品。下车后第一时间按六步洗手法洗手。

（二）电梯

1.学校电梯（特别是电梯按钮）等人群频发接触的物品，需定期进行物 表消毒。可选用有效氯浓度 500mg/L 的含氯消毒剂或 75%酒精进行擦拭， 每天不少于 3 次。 2.为保护广大师生的身体健康和生命安全，经学校防控领导小组办公室

第 11 页 共 17 页

批准，即日起两校区的客货梯同时暂停使用，货梯根据工作需要依次申请，

经后勤部门充分消毒后启动临时使用。电梯恢复使用时间根据疫情防控情

况另行通知。

3.若确实必要需申请使用电梯，务必要戴口罩。

（三）根据学校对校园采取的疫情期间防控措施，对校园实施封

闭式或半封闭式管理。

1.严格控制外来人员进入

对进入校园人员进行体温测量和登记。登记内容包括姓名、性别、年

龄、近期旅行史、来访目的、证件号、体温等，有下列任意一种情况者禁

止进入：

——15 日内在疫区逗留经历； ——体表温度≥37.3℃；

——有咳嗽、流涕等呼吸道症状；

——其他疑似症状。

2.劝导在校人员尽量不外出

对确因特殊情况外出时，应详细填写在外活动情况，返校人员应按学

校规定进行隔离或采取其他措施。

十一、科学全面做好防疫宣传

（一）设立咨询热线或通过网络平台，解答学生和教职员工有关新型

冠状病毒感染疫情防控常识和学校有关工作安排、进展。“广轻后勤”公

众号开通防疫建议，通过金数据平台向师生在线征集相关建议。

第 12 页 共 17 页

（二）利用校内展板、通过网络、电话、短信、微信等方式开展新型

冠状病毒感染疫情防控的健康教育和宣传工作。在校园内张贴宣传海报，

形成防控的氛围。

（三）组织开展形式多样的传染病知识健康教育活动，教育学生养成

良好的卫生习惯，鼓励和组织学生开展体育健身活动。开设健康教育课，

落实学时和学分。

（四）后勤部门通过短信群发系统向全校教职工发布防护提示。例如

“【广轻后勤管理处】防疫专题：每个人都是自己健康的第一责任人，自

己及家人健康就是对国家最大的贡献。请勤洗手，每次洗手至少 20 秒；多 通风，每天不少于 3 次，每次不少于 30 分钟；强体质，不外出，居家适当

锻炼，保持健康积极心态。祝您及家人平安健康！”，“【广轻后勤管理

处】防疫专题：广轻后勤提醒您，预计本周有明显降水降温过程，请您做

好防寒保暖工作，保持对新冠肺炎防控的高度警惕。做好自身防护，勤洗

手，戴口罩，常清洁，不外出，适锻炼。祝您身体健康！”

十二、校园消毒通风指南

一、个人卫生

（一）教职员工、学生及幼儿要做好健康监护。

（二）新型冠状病毒感染的肺炎流行期间，室内会议室、课室内人员

密集空间建议戴一次性医用口罩，若使用复用口罩，应勤洗勤换。有咳嗽

症状的人员要佩戴一次性医用外科口罩。

（三）鼓励学生、幼儿多到室外活动，多晒太阳。

（四）加强手卫生。在咳嗽、打喷嚏后，摸公共物品后，餐前便后，

第 13 页 共 17 页

接触宠物后，有分泌物污染手时都要用肥皂或洗手液流动水六步洗手法洗

手。必要时也可用快速手消毒液搓揉双手。

（五）食堂工作人员工作时应穿工作服，工作服要每日清洗，如被污

物污染时应及时更换清洗，接触食物时应戴口罩和帽子。

二、环境清洁卫生

（一）校区环境应以清洁卫生为主，预防性消毒为辅。

（二）每天应及时清除校园内落叶、积水、污水、污物等，室内地面

应每天至少湿式清洁一次；校园公共卫生间、公用垃圾桶应每天清洁和消

毒，及时清倒废弃杂物，避免蚊蝇等病媒生物滋生。

（三）室内场所如教室、图书馆、活动室、休息室等应每天开窗通风，

保持空气流通。温暖季节宜实行全日开窗；寒冷季节可在课前和课间休息

期间开启教室和走廊的门窗换气，每日至少开窗 2 次，每次 30min 以上。

通风条件不良的建筑，可采用排气扇进行机械通风换气。

（四）通风条件较差的室内场所，尽量减少人员进出。可采用紫外线

灯定期照射消毒，具体操作见以下消毒方法。可根据实际需要调整消毒频

次。

（五）疫情期间，可加强校园各类场所如教室、图书馆、活动室、室

内体育馆等的日常预防性消毒（具体方法见本指引的第三、六）。校园内

出现发热、咳嗽等症状并有 14 天内武汉停留史的新型冠状病毒感染的肺炎

疑似病例或有聚集性发热病例时，应及时与属地疾控中心联系，开展随时

消毒和终末消毒（具体方法见本指引的第四、五、六）。

三、日常预防性消毒

（一）空气消毒

第 14 页 共 17 页

可采用紫外线灯照射或空气消毒机消毒。

1.紫外线灯照射消毒：在无人条件下开启，每次照射不少于 1h，每天

一次。

2.空气消毒机消毒：可采用紫外线循环风、高压静电循环风等类型的空

气消毒机，按照设备使用说明书操作使用。提倡有人条件下开启使用。

（二）空调滤网

每月清洁消毒一次，过滤网可用有效氯浓度为 250mg/L～500mg/L 的含 氯消毒剂浸泡 30min 后用清水冲净晾干。

（三）地面、物体表面消毒

地面可用含有效氯浓度为 250mg/L～500mg/L 的含氯消毒剂拖拭，作用 30min 后再用清水拖拭干净；讲台、课桌椅、窗台、角橱、门窗把手、床栏、 电话机、开关、洗手盆、坐便器、台面等高频接触的部位可用 250mg/L～ 500mg/L 的含氯消毒剂擦拭，作用 30min 后再用清水擦拭干净，每天至少一

次。

（四）集体食堂厨房的清洁消毒

每餐工作完毕用清洁剂如洗洁精清洁各种厨具餐具表面，并用清水冲

洗干净，保持卫生。厨房地面可用含有效氯 250mg/L～500mg/L 的含氯消毒 剂拖拭，作用 30min 后，再用清水洗净，每天至少一次。

（五）集体食堂餐具消毒

首选餐具消毒器消毒，常用的消毒碗柜有紫外线臭氧消毒碗柜和高温

加热消毒碗柜等，按照操作说明书使用；也可用高温蒸汽或煮沸 15～30min 消毒，或采用含氯消毒剂（有效氯浓度 250mg/L～500mg/L）浸泡 30min 后，

再用清水漂洗干净。餐具消毒后应注意保洁。

第 15 页 共 17 页

（六）手的消毒

学校应在校园内配置足量的洗手设施。新型冠状病毒感染的肺炎疫情

期间，学校应配备充足的洗手液，督促学生在入校后、离校前、饭前便后、

集体活动前后等进行洗手。洗手时应采用流动水，按照六步洗手法洗手。

可根据实际情况配备含醇类快速手消毒液。

（七）卫生间的消毒

可用有效氯浓度 250mg/L～500mg/L 的含氯消毒剂擦拭门把手、水龙

头、马桶按钮、洗手台面等或用以上消毒液放入喷雾器中进行空间及表面

喷雾至湿润，等待 30min 后开窗通风，清水洗净。

（八）校车的消毒

无空调的校车应开窗通风，有空调的校车到终点后应开窗通风；校车

内座椅、扶手、吊环等表面可参考本文三（三）物体表面的消毒；车内空

调滤网每周清洁消毒一次，滤网可浸泡于有效氯浓度 250mg/L～500mg/L 的 含氯消毒剂 30min 后用清水冲净晾干后使用；无窗密闭的校车，可在人员 清空后用移动紫外线灯照射消毒 1h，或可用有效氯浓度 250mg/L～500mg/L 的含氯消毒剂喷雾消毒，作用 30min 后，开启空调外循环通风换气。

四、随时消毒

学校发现新型冠状病毒肺炎疑似病例或暴露病例时，患病学生应立即

隔离，学校保健医生立即上报属地疾控中心，在疾控部门指导下确定密切

接触人员，并对相关环境实施消毒。

（一）消毒人员应在疾控部门指导下做好个人卫生防护，消毒完成后

及时清洁消毒双手。

（二）根据疾控部门的指导确定消毒范围，对疑似病例和密接人员的

16 页 共 17 页

生活用品（包括文具、餐具、洗漱用品等）、随身物品、排泄物、呕吐物

（含口鼻分泌物、粪便、脓液、痂皮等）等进行随时消毒。消毒方法可参

考如下：

1.疑似病例和密接人员的生活用品和随身物品可采用有效氯浓度为 1000mg/L 的含氯消毒剂消毒。消毒对象和方法可参考日常性消毒。 2.疑似病例的排泄物和呕吐物消毒：可用含固态过氧乙酸应急呕吐包覆 盖包裹，或用干毛巾覆盖后喷洒 10000mg/L 含氯消毒剂至湿润。污物污染 的台面和地面应及时消毒，可用有效氯浓度为 2000mg/L 的消毒液擦拭或拖 拭，消毒范围为呕吐物周围 2 米，作用 30min。建议擦拭 2 遍。 （三）疑似病例所在班级座位及其前后三排座位用有效氯 1000mg/L～ 2000mg/L 含氯消毒剂进行喷雾处理或 2～3 遍的擦拭消毒。

（四）消毒人员填写随时消毒处理记录（附表）并及时上报移交资料。

五、终末消毒

发现疑似病例送至医院送院治疗后，学校环境应及时由属地疾控机构

组织进行终末消毒。

六、常见消毒剂及配制

（一）有效氯浓度 500mg/L 的含氯消毒剂配制方法： 1.84 消毒液（标识有效氯含量 5%）：按消毒液：水为 1:100 比例稀释； 2.消毒粉（标识有效氯含量 12%，20 克/包）：1 包消毒粉加 4.8 升水； 3.含氯泡腾片（标识有效氯含量 500mg/片）：1 片溶于 1 升水。 （二）75%乙醇消毒液：直接使用。

（三）其他消毒剂按产品标签标识以杀灭肠道致病菌的浓度进行配制

和使用。

第 17 页 共 17 页

七、注意事项

（一）含氯消毒剂有皮肤黏膜刺激性，配置和使用时应戴口罩和手套。

儿童请勿触碰。

（二）乙醇消毒液使用应远离火源。

十三、结束语

每个人都是自己健康的第一责任人，自己及家人健康就是对国家最大

的贡献。当前，最关键的问题就是把防疫工作落实抓实抓细。我们相信在

党中央、国务院的统一指挥、统一领导下，在省、厅及学校防控领导小组

的部署下，“疫情防控全国一盘棋”，我们众志成城，科学防疫，精准防

疫，人文防疫，一定会战胜疫情！